

Espace aventure

- Golf Archery - 13h à 20h
- Tir à l'arc - 13h à 20h
- Accrobranche - 13h à 20h
- Grimpe verticale - 13h à 20h
- Slackline - 13h à 20h
- Poney - 13h à 20h

Espace glisse

- Roller - 13h à 18h
- Echasses Urbaines - 13h à 17h
- BMX «Big Air Bag» - 13h à 20h

UN WEEK-END TRÈS SPORT...

**D'autres temps forts auront lieu ce même week-end à Lille !
A ne pas manquer**

Championnats d'Europe d'athlétisme par équipe

Les meilleurs athlètes tricolores et européens
à quelques semaines des Mondiaux de Londres
Stadium Lille Métropole - 23 au 25 juin

Lille Paddle Race - Le Grand Huit

Avenue Léon Jouhaux, quai de la Citadelle
24 juin - 13h à 16h

Championnat des Hauts de France de Cricket

Façade Nord de la Plaine des Sports - Parc de la Citadelle
25 juin - 11h à 18h30

3ème journée internationale du Yoga

Jardin Vauban - 24 juin - 14h à 15h30

Tournoi international masculin/féminin de Football

Complexe sportif Adolphe Max - 24 et 25 juin - 9h à 19h

Tournoi de Volley-ball

Salle Pacôme - 24 juin - 8h à 22h

Rencontre départementale de Boxe éducative assaut

Salle Alain Colas - 25 juin - 9h30 à 17h

**Retrouvez
le programme
complet
de ce week-end
sous adrénaline
sur sport.lille.fr**



24 & 25 juin
+50 animations sportives
GRATUITES à découvrir !

**PLACE DE LA REPUBLIQUE
PISCINE PLEIN SUD
HALLE DE GLISSE
PARC DE LA CITADELLE**
infos sur sport.lille.fr  

Les 24 heures du sport, acte III

Lille devient une nouvelle fois votre terrain de sport les 24 et 25 juin !

Venez tester plus de cinquante activités pour tous les âges. Les 24 heures du sport, c'est l'occasion rêvée de tester gratuitement le rugby, le karaté, l'escrime médiéval, le tennis, le paddle...

4 RENDEZ
VOUS,
4 LIEUX

Samedi 24 juin, Place de la République de 13h à 20h

Au sein d'un village sportif, les clubs lillois vous feront découvrir toute une palette de disciplines sportives dans six espaces dédiés : sports collectifs, d'opposition, raquettes, danse, glisse et grimpe et bambins. Peu importe le niveau, l'objectif est de bouger et de s'amuser !



Espace sports collectifs

- Basket-ball - 13h à 14h30
- Handibasket - 14h30 à 16h
- Volley-ball - 16h à 17h30
- Rugby - 17h30 à 19h
- Basket-ball - 19h à 20h

Espace sports d'opposition

- Aikido - 13h à 15h
- Karaté - 15h à 17h
- Ju Jitsu Brésilien - 17h à 18h30
- Taekwondo - 18h30 à 20h
- Boxe Française - 13h à 15h30
- Boxe Thaïlandaise - 15h30 à 18h
- Boxe Anglaise - 18h à 20h
- Escrime + escrime médiéval - 13h à 20h

Espace sports de raquettes

- Badminton - 13h à 16h30
- Tennis - 16h30 à 20h
- Tennis de Table - 13h à 20h

Espace glisse et grimpe

- Trottinette - 13h à 20h
- Skate - 13h à 20h
- Escalade - 13h à 20h
- Echasses urbaines - 14h à 17h

Espace danse /fitness

- Gym Suédoise - 14h30 et 17h30
- Gym Volontaire - 13h30 et 16h30
- Danse Latino - 15h30 et 18h
- Danse Hip Hop - 18h30 et 19h30
(Session de 30 minutes)

Espace bambins

- Animation 3/5 ans - 13h à 20h

Samedi 24 juin, Halle de Glisse, de 14h à minuit

- Open skatepark (Skate, roller, trottinette) - 14h à 18h
- Cours de roller dance - 19h et 20h
- Roller Disco - 21h à minuit

Dimanche 25 juin, Piscine Plein Sud, de 8h à 12h

- Bébé Nageurs - 8h30 à 9h30
- Aquagym - 9h45 à 10h30
- Espace zen - 9h30 à 12h
- Conseils en natation en continu de 9h à 12h
- Natation Synchronisée - 11h à 12h

Dimanche 25 juin, Parc de la Citadelle, de 13h à 20h

C'est le lieu idéal de la pratique de plein air, fréquenté chaque week-end par des milliers de Lillois. Profitez pleinement de cet immense terrain de sport avec cinq espaces de pratique : zen, running, nautique, aventure et glisse.

Espace zen

- Echec - 13h à 20h
- Pilate - 13h à 20h
- Gym Ball - 13h à 20h

Espace running / rando

- Randonnée pédestre «découverte de la citadelle» 5 kms - départ 14h et 17h
- Randonnée cyclo «les rives de la Deûle» 15 kms - départ 14h15 et 17h15
- Marche Nordique - départ 13h et 14h
- Course Training - départ à 17h30 à 20h



- Tandem solidaire - 13h à 20h
- Parcours VTT - 13h à 20h

Espace nautique

- Paddle - 16h à 20h
- Canoe - 13h à 20h
- Umiak - 13h à 20h
- Supp polo - 13h à 20h